



Prof. (apl.) Dr. med. Dunja Hinze-Selch

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
Schlafmedizin, Ernährungsmedizin, Klinische Supervision
(DGPPN), Gerontopsychiatrische Grundversorgung (DGGPP)

Arne Konsulke

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

das Team des MVZ Diepholz heißt Sie herzlich willkommen. In diesem Falblatt erhalten Sie alle Informationen, um Sie mit unserem umfangreichen Leistungsangebot vertraut zu machen.

In unserer Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie bieten wir Ihnen eine Beratung, Diagnostik und Behandlung des gesamten Spektrums psychischer Erkrankungen an. Im Rahmen der Termine legen wir für Sie einen Plan individualisierter Diagnostik und Therapie fest.

Neben der psychiatrischen Behandlung bieten wir Ihnen auch eine psychotherapeutische Behandlung im Einzel- und Gruppensetting an.

Ihre
Dunja Hinze-Selch und Arne Konsulke

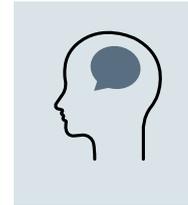
Kontakt

Hier können Sie uns erreichen



MVZ Diepholz

Ambulante
Psychiatrie und Psychotherapie



Telefon: 05441 972-32000
Telefax: 05441 972-32002
E-Mail: mvz.diepholz@kliniken-lkd.de

Telefonische Terminvergabe:

Montag - Donnerstag: 08:00 - 16:00 Uhr
Freitag: 08:00 - 13 Uhr

Sowie nach Vereinbarung.

MVZ Diepholz gGmbH
Eschfeldstraße 8
49356 Diepholz

kliniken-lkd.de

**Ihre Zukunft
ist unsere
Zukunft.
Menschen helfen!**

MVZ Diepholz



MVZ Diepholz

**Ambulante
Psychiatrie und
Psychotherapie**

VI / 07-2024

Unser Leistungsspektrum

Fachärztliche psychiatrische Behandlung

Hier geht es um differenzierte Diagnostik und leitlinien-gerechte Behandlung mit Medikamenten, psychiatrischen Gesprächen, psychosozialer Unterstützung (z.B. zur Lebensgestaltung, bei Antragstellungen, für ambulante Hilfen im eigenen Lebensumfeld), und mit „kleiner Psychotherapie“. Bei medikamentöser Behandlung kümmern wir uns auch um die notwendigen Kontrollen von Laborwerten und EKG. Wir begleiten Sie fachärztlich mit unserer Behandlung so lange, wie es eben notwendig ist, gegebenenfalls auch lebenslang.

Psychotherapeutische Behandlung

Wir können tiefenpsychologisch und kognitiv-verhaltenstherapeutisch Psychotherapie im Einzel- und in Gruppensetting anbieten. Wesentlich für die Zuordnung zu den einzelnen genannten Behandlungsansätzen sind die persönliche Passung zwischen Therapeutenperson und Patientenperson, sowie die Indikation für die Therapie.

Ziel unserer psychotherapeutischen Behandlungsangebote ist, dass Sie in Therapiekonzepten, die international als wirksam nachgewiesen sind, gezielt und unter Ihrer aktiven Mitarbeit Veränderungen in Ihrem Fühlen, Denken und Handeln erreichen, so dass Sie im Verlauf der Therapie Krisen immer besser eigenständig bewältigen können und sich persönlich weiterentwickeln. In der Regel sind unsere psychotherapeutischen Behandlungsangebote je nach Indikation und Setting zeitlich klar begrenzt.

Psychotherapie ist eine wirksame Behandlungsform mit für die jeweiligen Erkrankungen (z.B. Depressionen, Traumafolgestörungen, Angststörungen, Persönlichkeitsstörungen, Psychosen) spezifischen Therapietechniken.

Wir besprechen mit Ihnen ausführlich, welche Behandlungsformen wir für Sie für geeignet halten und das weitere Vorgehen.

Wir freuen uns, wenn Sie uns Ihr Vertrauen für die Behandlung schenken!



Einzel- oder Gruppentherapie? Oder beides?

Ob eine psychotherapeutische Behandlung in Einzel- oder Gruppentherapie erfolgt, hängt stark von der Patientin/ dem Patienten und deren/ dessen Erkrankung ab.

Die Einzeltherapie findet im Rahmen eines vertraulichen Zweiergesprächs statt. In manchen Fällen ist es therapeutisch sinnvoll, vertraute Bezugspersonen mit in die Therapie einzubeziehen.

Als Gruppentherapie wird eine Therapiesitzung von mehr als drei Patientinnen und Patienten bezeichnet. Gemeinsam werden Probleme angegangen. Die Teilnehmenden helfen dabei, sich selbst und andere Menschen besser zu verstehen.

Ein großes Thema ist dabei auch die Gestaltung zwischenmenschlicher Beziehungen. So kann eine Gruppentherapie besonders halt- und kraftgebende Erfahrung sein.

Möglich ist auch eine Kombination aus Einzeltherapie und Gruppentherapie.

Bevor es losgeht – so kommen Sie zu uns.

Der Grund für eine Psychotherapie ist für jede Patientin/ jeden Patienten einzigartig. Aber wie ist der Weg dahin?



Erstgespräch-Probesitzungen-Antrag

Um zu uns zu kommen, brauchen sie erstmal keine Überweisung.

In einem ersten Gespräch wird erfragt, ob bereits eine psychische Diagnose vorliegt. Es wird herausgearbeitet, ob eine Psychotherapie helfen kann und ob Maßnahmen wie die Teilnahme an Präventionskursen, Reha oder ein Aufenthalt in der Tagesklinik sinnvoll wären.

In den anschließenden Probesitzungen wird dann genau geschaut, ob sich Patientin/ Patient und behandelnde Ärztin/ behandelnder Arzt aufeinander einstimmen können, sodass eine weitere Zusammenarbeit mit einem guten Gefühl beginnen kann. Insgesamt sind bis zu 4 Probesitzungen möglich. Wenn die Notwendigkeit für eine lang- oder kurzzeitige psychotherapeutische Behandlung besteht, muss die Patientin/ der Patient einen Antrag an die Krankenkasse stellen. Dabei sind wir Ihnen natürlich gerne behilflich.